

**สิ่งของที่จะต้องจัดเตรียม
เพื่อใช้ในโครงการเข้าค่ายอบรมศีลธรรม**

ที่	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
1	จัดประชุมคณะคุณครู และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	
2	แจ้งให้นักเรียนทราบ ในเรื่อง สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว ที่ต้องจัดเตรียมมาใช้ ในช่วงอยู่ในโครงการฯ	
3	จัดเตรียมห้องประชุมใหญ่ ให้พร้อมใช้งาน พร้อมประดับตกแต่งดอกไม้	
4	จัดทำ และติดตั้งป้ายโครงการฯ (ติดที่ห้องประชุมใหญ่)	
5	จัดโต๊ะหมู่บูชา พร้อมเครื่องสักการะบูชา (ตั้งที่ห้องประชุมใหญ่)	
6	จัดเครื่องเสียง - ไมค์ (ไว้ที่ห้องประชุมใหญ่)	
7	จัดเตรียมเครื่อง PROJECTOR พร้อมจอ	
8	จัดทำป้ายชื่อนักเรียน (แบ่งออกเป็น 4 สี / กลุ่ม)	
9	จัดที่นอนสำหรับนักเรียน (ชาย กับ หญิง ต้องแยกออกจากกัน)	
10	จัดที่พักสำหรับคณะพระวิทยากร (6 รูป)	
11	จัดที่อาบน้ำชาย และ หญิง (ต้องแยกออกจากกัน)	
12	จัดทำ/จัดเตรียมอาหาร และเครื่องดื่ม ให้เพียงพอกับจำนวนครู และนักเรียน พร้อมทั้งคณะพระวิทยากร	
13	จัดสถานที่รับประทานอาหาร และภาชนะสำหรับใส่อาหาร และเครื่องดื่ม	
14	จัดเตรียมพานรูปเทียนแพ พร้อมพวงมาลัย (ดอกมะลิ) ถวายประธานสงฆ์	
15	จัดเตรียมกระดาษ และปากกา สำหรับนักเรียน ใช้ทำ กิจกรรมต่างๆ	
16	จัดเตรียมพวงมาลัย (ดอกมะลิ) สำหรับใช้ทำ กิจกรรมโลกสวยด้วยมือครู (เท่าจำนวนคุณครูที่เข้าร่วมกิจกรรม)	
17	จัดเตรียมเทียนสีเหลือง สำหรับทำ - กิจกรรม“ดวงประทีป.....แห่งรักแท้” -จุดเทียนชัยถวายราชสดุดี “๘๒ พรรษา พ่อหลวงของชาวไทย” ให้เพียงพอกับจำนวนนักเรียน + คุณครู + ผู้ปกครอง	
18	จัดทำคำกล่าวรายงานในพิธีเปิดฯ และพิธีปิดโครงการฯ	
19	จัดทำวุฒิบัตร ให้พร้อมก่อนวันมอบ	
20	จัดเตรียมพิธีกรในพิธีเปิดฯ และพิธีปิดโครงการฯ	
21	ออกคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ รับผิดชอบในฝ่ายต่างๆ	
22	สิ่งของอื่นๆ ที่เห็นสมควร	

สำหรับพิธีกร

ในพิธีเปิดโครงการเข้าค่ายอบรมศีลธรรม จริยธรรม ประจำปีการศึกษา 2552

ระดับช่วงชั้นที่..... (ชั้น))

โรงเรียน..... แขวง..... เขต..... กรุงเทพมหานคร

1. กล่าวทักทาย แก่ผู้มาร่วมในพิธีฯ

(พิธีกร) กราบนมัสการคณะพระอาจารย์ และขอสวัสดิ์คุณครูและนักเรียนทั้งหลาย

แล้ว ก็กล่าวแนะนำ ตัวเอง

(พิธีกร) ดิฉัน นางสาว/ นาย รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง

ที่ได้มอบหมาย จากทางโรงเรียน..... ให้มาหน้าที่พิธีกรในวันนี้

2. กล่าวอารัมภบท

(พิธีกร) โดยกล่าวทั่วๆ ไป ถึงการจัดงาน และบรรยากาศในงาน ฯลฯ

3. เมื่อได้เวลาในการประกอบพิธี ให้กล่าวเชิญผู้เป็นประธานในพิธี

(พิธีกร) บัดนี้ ได้เวลาอันเป็นมงคลแล้ว ขอกราบเรียนเชิญ

ผู้อำนวยการโรงเรียน เป็นประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ขอกราบเรียนเชิญค่ะ

4. กล่าวเชิญผู้ที่จะมากล่าวรายงานต่อท่านประธานในพิธีฯ

(พิธีกร) ลำดับต่อไป ขอเรียนเชิญ หัวหน้ากลุ่มสาระสังคมศึกษา

ศาสนา และวัฒนธรรม ได้กล่าวรายงานต่อท่านประธานในพิธีฯ ขอเรียนเชิญค่ะ

5. กล่าวอาราธนานิมนต์พระอาจารย์ มาดำเนินการประกอบพิธีมอบตัวเป็นศิษย์

(พิธีกร) ลำดับต่อไป ขอกราบอาราธนาพระอาจารย์ ได้ประกอบพิธีมอบตัวเป็นศิษย์

เป็นลำดับสืบไป ขอกราบอาราธนาเจ้าค่ะ / ครับ

6. กล่าวขอบคุณผู้มาร่วมในพิธี

(พิธีกร) ดิฉัน / ผม ขอกราบขอบพระคุณคณะพระอาจารย์ ขอขอบคุณคณะคุณครู และท่านผู้มีเกียรติทุกท่าน

สวัสดิ์ค่ะ / สวัสดิ์

ตารางการอบรม “โครงการเข้าค่ายอบรมศีลธรรม จริยธรรม” ระดับช่วงชั้นที่.....(ชั้น.....)
 ณ โรงเรียน..... แขวง..... เขต..... กรุงเทพมหานคร
 ระหว่างวันที่ เดือน..... พ.ศ.

วัน..... ที่ เดือน พ.ศ. (วันที่แรกของการอบรม)

เวลา	รายการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
07.30 - 08.00	- นักเรียนมารายงานตัว และรับป้ายชื่อตามสีประจำกลุ่ม (4 กลุ่ม)	- คณะครู
08.00 - 08.30	- นักเรียนพร้อมกันที่ห้องประชุม เข้ากลุ่ม (4 กลุ่ม) ตามสีที่กำหนดไว้ - ซักซ้อมเตรียมความพร้อมในเรื่องพิธีการเปิดโครงการอบรมฯ	- คณะครู - คณะพระอาจารย์
08.30 - 09.30	- ประธานในพิธีฯ จุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย และนำสวดมนต์ไหว้พระ - ผู้แทนกล่าวรายงาน ถึงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการอบรมฯ - ประธานในพิธีฯ กล่าวรับรายงาน และให้โอวาทเปิดโครงการอบรมฯ - พิธีการมอบตัว เป็นศิษย์ - สู่อ้อมกอดของพระธรรม / สมาทานศีล ๕ - ประธานสงฆ์ให้ศีล และให้โอวาท	- ผู้อำนวยการ / ผู้แทน - หัวหน้ากลุ่มสาระฯ - ผู้อำนวยการ / ผู้แทน - คณะพระอาจารย์
09.30 - 12.00	- กิจกรรมสอดแทรกคุณธรรม “เรียนรู้มารยาทชาวพุทธ” - บันทึกคนสำคัญ / เรียนรู้กติกาการอยู่ร่วมกัน	- คณะพระอาจารย์
12.00 - 13.00	- รับประทานอาหารกลางวัน และพักผ่อนตามอัธยาศัย	- คณะครู
13.00 - 14.30	- กิจกรรมธรรมวาไรตี้ “รวมความแตกต่างให้เป็นหนึ่งเดียว ”	- คณะพระอาจารย์
14.30 - 14.45	- พัก / ดื่มน้ำปานะ	- คณะครู
14.45 - 16.00	- กิจกรรม “แรงอะไรก็ไม่สู้แรงกรรม เพราะกฎแห่งกรรม ยุติธรรมที่สุด - ธรรมะบรรยาย “วิปัสสนาญาณ” ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐานสำหรับผู้เริ่มต้น	- คณะพระอาจารย์
16.00 - 17.00	- พักผ่อน / อาบน้ำ / ทำภารกิจส่วนตัว	- คณะครู
17.00 - 17.45	- รับประทานอาหารเย็น	- คณะครู / พระอาจารย์
17.45 - 18.00	- ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน	- คณะพระอาจารย์
18.00 - 19.30	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น - บริหารจิตเจริญปัญญา - ศึกษาเหตุการณ์ในดินแดนพุทธภูมิ	- คณะพระอาจารย์
19.30 - 20.00	- กิจกรรม “positive and creative thinking”	- คณะพระอาจารย์

	- แค่พลิกความคิดชีวิตก็เปลี่ยน	
20.00 - 20.20	- พักริยาบถ	- คณะครู
20.20 - 21.40	- กิจกรรมสถานแสงแห่งศรัทธา จุดเทียนชัยถวายราชสดุดี “๘๒ พรรษา พ่อหลวงของชาวไทย”	- คณะพระอาจารย์
21.40 - 22.00	- พักริยาบถอาหารว่าง	- คณะครู
22.00	- ธรรมะหลับสบาย / พักริยาบถ	- คณะครู

วัน..... ที่ เดือน พ.ศ. (วันที่สองของการอบรม)

เวลา	รายการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
05.00 - 05.30	- ธรรมะรับอรุณ /ตื่นนอน /อาบน้ำ /ทำภารกิจส่วนตัว	- คณะครู/พระอาจารย์
05.30 - 06.30	- สวดมนต์ทำวัตรเช้า และเจริญจิตภาวนา - ขยับกายสบายชีวิวิธีพิพุทธ / ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน	- คณะพระอาจารย์
06.30 - 07.30	- เดินจงกรมรับอรุณธรรม	- คณะพระอาจารย์
07.30 -09.00	- รับประทานอาหารเช้า / พักริยาบถตามอัธยาศัย	- คณะครู/พระอาจารย์
09.00 - 10.00	- กิจกรรม “ศิลปะพาใจกลับบ้าน.....กันเถิด” - อานาปนสติ / เรียนรู้ชีวิตจากลมหายใจ - ความรู้หยิบมือเดียวที่ทำให้คุณ.....พบความสุข	- คณะพระอาจารย์
10.00 - 10.15	- พักริยาบถ	- คณะพระอาจารย์
10.15 - 12.00	- ธรรมะทอรั “ชีวิตวัยรุ่น.....รุ่นรัก” “สะท้อนปัญหาสังคม ปลุกจิตสำนึกของเยาวชน ให้มองเห็นปัญหาและลุกขึ้นมาแก้ปัญหาด้วยตนเอง”	- คณะพระอาจารย์
12.00 - 13.00	- รับประทานอาหารกลางวัน และพักริยาบถตามอัธยาศัย	- คณะครู/พระอาจารย์
13.00 - 13.30	- กิจกรรมธรรมะคลายใจ / คิดอย่างเห็น “ถ้าคุณมีทุกข์.....ก็ควรปล่อยวาง”	- คณะพระอาจารย์
13.30 -16.00	- กิจกรรมศึกษาสถานี่การเรียนรูู้ “ธรรมะอารมณ์ดี” สถานี่ที่ ๑ การรรมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต สถานี่ที่ ๒ ทำอย่างไรถึงจะเรียนเก่ง สถานี่ที่ ๓ สบตากับความตาย สถานี่ที่ ๔ จิตอาสา.....ทำความดี	- คณะพระอาจารย์
16.00 - 17.00	- พักริยาบถ /อาบน้ำ /ทำภารกิจส่วนตัว	- คณะครู
17.00 - 17.45	- รับประทานอาหารเย็น	- คณะครู /พระอาจารย์
17.45 - 18.00	- ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน	- คณะพระอาจารย์
18.00 - 19.30	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น และเจริญจิตภาวนา	- คณะพระอาจารย์
19.30 - 20.00	- พักริยาบถ	- คณะครู
20.00 - 20.30	- กิจกรรม “มุมมอง.....เมื่อคุณยืนอยู่คนละฝั่งกับใครสักคน ”	- คณะพระอาจารย์

20.30 – 21.40	- กิจกรรม “ดวงประทีป.....แห่งรักแท้” - หากวันนั้นมาถึง.....คุณจะรู้สึกอย่างไร - วันนี้.....คุณทำ ในสิ่งที่เขายากเห็น.....คุณพูดในคำที่เขายากได้ยิน แล้วหรือยัง?	- คณะพระอาจารย์
21.40 - 22.00	- พักรับประทานอาหารว่าง	- คณะครู
22.00	- ธรรมะหลับสบาย / พักร่อน	- คณะครู

วัน..... ที่ เดือน พ.ศ. (วันที่สามของการอบรม)

เวลา	รายการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
05.00 – 05.30	- ธรรมะรับอรุณ /ตื่นนอน /อาบน้ำ /ทำภารกิจส่วนตัว	- คณะครู/พระอาจารย์
05.30 – 07.00	- สวดมนต์ทำวัตรเช้า และเจริญจิตภาวนา - ขยับกายสบายชีวิ่วิถีพุทธ / ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน	- คณะพระอาจารย์
07.00 – 09.00	- รับประทานอาหารเช้า / พักรับสัมภาษณ์/บำเพ็ญประโยชน์	- คณะครู/พระอาจารย์
09.00 – 10.30	- ปรัชญาหน้ากุฏิ “ไอส์ไตน์ถาม.....พระพุทธเจ้าตอบ” - ปุจฉาวิสัชนา ทุกคำถามทุกความสงสัยในพระพุทธานุศาสน์	- คณะพระอาจารย์
10.30 – 12.00	- กิจกรรม “เพื่อนแท้.....เราและนาย”	- คณะพระอาจารย์
12.00 – 13.00	- รับประทานอาหารกลางวัน และพักผ่อนตามอัธยาศัย	- คณะครู
13.00 – 14.00	- กิจกรรม “โลกสวยด้วยมือครู”	
14.00 – 15.00	พิธีมอบวุฒิบัตร และปิดโครงการอบรมฯ - ประธานในพิธีฯ จุดเทียนธูปบูชาพระรัตนตรัย และนำสวดมนต์ไหว้พระ - ผู้แทนกล่าวรายงาน ถึงผลการดำเนินการอบรมในโครงการฯ - ประธานในพิธีฯ มอบวุฒิบัตร และให้โอวาทปิดโครงการอบรมฯ	- ผู้อำนวยการ / ผู้แทน - หัวหน้ากลุ่มสาระฯ - ผู้อำนวยการ / ผู้แทน
15.00	- พิธีอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ - กลับบ้านสู่อ้อมอก คุณพ่อ - คุณแม่ โดยสวัสดิภาพ	- คณะพระอาจารย์ - คณะครู

หมายเหตุ ตารางนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

