

กำหนดการอบรมค่ายพุทธบุตร - ธรรมะธิดา

โรงเรียนวัดนางนองพิพัฒน

วันที่ ๕ - ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน, รายงานตัว
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์ สู่อ้อมกอดของพระธรรม / สมาทานศีล ๕ กิจกรรม “เทศน์ทอคล้องไรดี.....หน้าที่ชาวพุทธ” กิจกรรม “ทำอะไรถึงจะเรียนเก่ง... ฟังนะ...” บันทึกคนสำคัญ / เรียนรู้กติกาการอยู่ร่วมกัน
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.	พักผ่อน/พร้อมกันที่ห้องประชุม
๑๒.๔๕ - ๑๓.๒๐ น.	เน้นหนักการสอดแทรกคุณธรรม “การรู้จักปฏิเสธ”
๑๓.๒๐ - ๑๔.๔๐ น.	กิจกรรมธรรมจากสื่อ “กฎแห่งกรรม....กรรมลิขิตชีวิต” กรรมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต
๑๔.๔๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักทำภารกิจส่วนตัว
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมธรรมะบรรยาย “วิปัสสนาบาล” ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเจริญจิตปัญญา สำหรับผู้เริ่ม ต้น , สวดมนต์ - ทำวัตร
๑๕.๓๐ น.	เดินทางกลับบ้าน ธรรมะสวัสดิ์

วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๕๒

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. พร้อมกันที่ห้องประชุม
- ๐๘.๑๐ - ๐๙.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา
ขยับกายสบายชีวิตวิถีพุทธ/ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. **กิจกรรมธรรมะทอรั้ก “ชีวิตวัยรุ่น.....รุ่นรั้ก”**
“ลั้มรั้กให้ครอบครวั...ลั้มรั้วให้สังคม”
“สะท้อนปัญหาสังคม ปลุกจิตสำธารณะของเยาวชน
ให้ม่องเห็นปัญหาและลุกขึ้นมำแก้ปัญหำด้วยตนเอง”
- ๑๐.๑๕ - ๑๑.๒๐ น. **กิจกรรมพลังบวกรของชีวิต “การสร้างกำล้งใจให้ตนเองและผู้อื่น”**
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รั้บประทานอาหาร
- ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. พักผ่อน/พร้อมกันที่ห้องประชุม
- ๑๒.๔๕ - ๑๓.๓๐ น. อานาปนสติ/เรียนรู้ชีวิตจากกลมหายใจ
ความรู้ห้ยมมือเดียวที่ทำให้เรำ....พบความสุข
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. **กิจกรรม “เดินตามรอยเท้าพ่อกับ พ.ศ.พอเพียง”**
เสริมความรู้ เต็มเต็มความคิด พิชิตความจน
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. **กิจกรรมธรรมะบรรยาย “วิปัสสนาอนุบาล”**
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเจริญจิตปัญญา
สำหรับผู้เริ่ม ต้น , สวดมนต์ - ทำวัตร
- ๑๕.๓๐ น. เดินทางกลับบ้าน ธรรมะสวัสดิ์

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๕๒

๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	พร้อมกันที่ห้องประชุม
๐๘.๑๐ - ๐๙.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา ชยบายกายสบายชีวิตวิถีพุทธ/ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ธรรมะเน้นหนทางการฝึกสติ
๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น.	พักทำภารกิจส่วนตัว
๐๙.๔๕ - ๑๑.๓๐ น.	กิจกรรม “ดวงประทีป.....แห่งรักแท้” “หัวใจของเรือจ้าง..จิตวิญญาณของพ่อครู..แม่ครู” หากวันนั้นมาถึง.....คุณจะมีรู้สึกอย่างไร วันนี้.....คุณทำ ในสิ่งที่เขาอยากเห็น ... คุณพูด....ในคำที่เขาอยากได้ยินแล้วหรือยัง ?
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.	พักผ่อน/พร้อมกันที่ห้องประชุม
๑๒.๔๕ - ๑๓.๔๕ น.	ปัจฉาวิรัชชนา ทุกคำถามทุกความสงสัยในพระพุทธศาสนา ตักบาตรความดี/พิธีอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	พิธีปิดการอบรม/มอบวุฒิบัตร/ทำแบบประเมินการอบรม
๑๕.๓๐ น.	เดินทางกลับบ้าน ธรรมะสวัสดี