

**กำหนดการหลักสูตรธรรมะอารมณ์ดี**  
**หลักสูตรที่ ๔ ค่ายวาทีลปี่เพื่อพัฒนาผู้นำเยาวชน**  
**สถาบันส่งเสริมและเผยแพร่การพระศาสนาแห่งประเทศไทย**

---

วันที่ ..... เดือน.....พ.ศ. ....

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน, รายงานตัว, รับเอกสาร
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. - พิธีเปิดการอบรม
- บรรยายพิเศษเรื่อง “ความคาดหวังเชิงคุณธรรมต่อการทำงานของ  
เด็กและเยาวชน”
  - พิธีมอบตัวเป็นศิษย์/สมาทานศีล”
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหาร/เก็บสัมภาระเข้าที่พัก
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - กิจกรรมธรรมะอารมณ์ดี “รวมความแตกต่างให้เป็นหนึ่งเดียว”
- ทักษะชีวิตเชิงคุณธรรม ๑ “เรียนรู้การอยู่ร่วมกับคนในสังคม”
  - กติกาหัวใจ
  - แนะนำวิทยากร/สถานที่พัก
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - พักผ่อน
- ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. - **กิจกรรม “กลุ่มพลวัต/สร้างทีมในการทำงานเชิงรุก”**
- สร้างกลุ่ม สร้างทีม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หาผู้นำการเปลี่ยนแปลง
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - อาบน้ำ/ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. - สวดมนต์ - ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา
- ศึกษาเหตุการณ์ในดินแดนพุทธภูมิ
- ๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. - **ทักษะการมองโลก**
- กระบวนการพัฒนาการเป็นผู้นำ
- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. - พัก/ดื่มน้ำปานะ
- ๒๐.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. - **กิจกรรม “สานแสงแห่งศรัทธา รวมพลังใจ..สู่พลังแห่งการทำงาน”**
- เรียนรู้พระราชจริยวัตรในการทรงงาน เพื่อประชาชนของพระองค์
- ๒๒.๐๐ น. - ธรรมะหลับสบาย/พักผ่อน

วันที่ ..... เดือน.....พ.ศ. ....

- ๐๕.๐๐ - ๐๕.๓๐ น. - **ธรรมะรับอรุณ** /ตื่นนอน, ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๓๐ - ๐๗.๑๕ น. - สวดมนต์ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา  
- ขยับกายสบายชีวิตวิถีพุทธ/ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. - รับประทานอาหาร/พัก
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - **ทักษะในการทำงาน ๑ “เกมส์ชีวิต”**  
- การยอมรับความไม่สมบูรณ์แบบของคนอื่น  
- การอยู่กับความแตกต่างทางความคิดในการทำงาน
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. - **เสวนา “ถอดรหัสวิถีการทำงานเชิงรุก”**  
- กิจกรรม **“Befor and after action review”**  
- สะท้อนการทำงานของกลุ่มพลวัตร
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหาร, พักผ่อน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - **เสวนา “สร้างกระบวนการเรียนรู้และเข้าใจปัญหาเด็กและเยาวชน”**  
- เรียนรู้กระบวนการจิตอาสา  
- วิเคราะห์ปัญหาเด็กและเยาวชน  
- หาวิธีการแก้ไขเด็กและเยาวชน
- สรุปและอภิปรายผลการเสวนา  
**“สร้างกระบวนการเรียนรู้และเข้าใจ ปัญหาเด็กและเยาวชน”**
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. อาบน้ำ/ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. สวดมนต์ - ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา / พัก
- ๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. พัก/ดื่มน้ำปานะ
- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. กิจกรรม **“มุมมอง.....เมื่อคุณยืนอยู่คนละฝั่งกับใครสักคน”**  
- มุมมองที่แตกต่างแต่ไม่แตกแยก
- ๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. กิจกรรม **“คุณค่าแท้.....แห่งความรัก”**  
- หากวันนั้นมาถึง.....คุณจะรู้สึกอย่างไร  
- วันนี้คุณทำในสิ่งที่เขาอยากเห็น ..คุณพูดในคำที่เขาอยากได้ยินแล้วหรือยัง?
- ๒๒.๐๐ น. ธรรมะหลังสบาย/พักผ่อน

วันที่ ..... เดือน.....พ.ศ. ....

- ๐๕.๐๐ - ๐๕.๓๐ น. **ธรรมะรับอรุณ** /ตื่นนอน, ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๓๐ - ๐๖.๑๕ น. สวดมนต์ทำวัตร, บริหารจิตเจริญปัญญา
- ๐๖.๑๕ - ๐๗.๐๐ น. ชัยบักกายสบายชีวิตวิถีพุทธ/ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะเดิน
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. รับประทานอาหาร/พักผ่อน/พักผ่อน/บำเพ็ญประโยชน์
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - **พัฒนาาศิลป์ การพูดในที่ชุมชน การกล่าวสุนทรพจน์**
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. - **พลังบวกของชีวิต “การสร้างกำลังใจในการทำงานให้ตนเองและผู้อื่น”**
- **ปรัชญาหน้ากุฏิ “ไอส์ไตน์ถาม..พระพุทธเจ้าตอบ”**
- ปุจฉาวิสัชนา ทุกคำถามทุกความสงสัยในพระพุทธศาสนา
  - ตักบาตรความดี
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. - รับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - **ประกาศเจตนารมณ์ในการทำงานเชิงคุณธรรมของเด็กและเยาวชน**
- **พิธีปิดการอบรม**
  - พิธีอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่/ทำแบบประเมิน

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม