

หลักสูตรที่ ๑

ค่ายพุทธบุตร ธรรมะธิดา

(เหมาะสำหรับนักเรียนที่ยังไม่เคยเข้าค่าย)

แนวคิด เป็นหลักสูตรที่ปรับพื้นฐานด้านศีลธรรม เน้นการปฏิบัติตามไตรสิกขาด้วยการแปลความหมายให้เข้ากับการดำเนินชีวิต คือ

ศีล (สะอาด) เน้นความเป็นระเบียบในการอยู่ค่าย วางเดิน การวางรองเท้า การพูดคุย ฯลฯ
สมาธิ (สงบ) เน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมสนใจ ตั้งใจฟังและร่วมกิจกรรมต่างๆ ด้วยความสุข
ปัญญา (สว่าง) เน้นการให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ขบคิด วิเคราะห์ และสร้างแรงบันดาลใจในการทำ
ความดีและปลูกฝังคุณธรรม ๔ ส คือ **สนุก สาระ สงบ และสำนึก**

กระบวนการอบรม

- การเรียนรู้ธรรมะด้วยกิจกรรม
- การอบรมด้วยสื่อทันสมัย
- การทำวัตรสวดมนต์ เติมน้ำมัน นั่งสมาธิ

ระยะเวลาในการอบรม

- ๓ วัน ๒ คืน (ค้างคืน) - ๓ วัน ๒ คืน (ไม่ค้างคืน)
- ๒ วัน ๑ คืน (ค้างคืน) - ๒ วัน ๑ คืน (ไม่ค้างคืน)

ตัวอย่างกิจกรรมและหัวข้อการอบรม

- นันทนาการสอดแทรกคุณธรรม “การรู้จักปฏิเสธ”
- กิจกรรมธรรมจากสื่อ “กฎแห่งกรรม....กรรมลิขิตชีวิต”
- กิจกรรม “ศึกษาเหตุการณ์ในดินแดนพุทธภูมิ”
- กิจกรรม “สถานแสงแห่งศรัทธา ๘๐ พรรษา มหาธัมมิกราชา”
- กิจกรรมธรรมจากสื่อ “ชีวิตวัยรุ่น.....รุ่นรัก”
- กิจกรรม “ดวงประทีป.....แห่งรักแท้”
- กิจกรรม “เพื่อนแท้ ”
- กิจกรรม “พิธีขอขมา.....บูชาครู”

หลักสูตรที่ ๒

ค่ายธรรมะพลิกชีวิต ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง

(เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๑)

แนวคิด เป็นหลักสูตรที่ปลูก จิตสำนึก ของเด็กและเยาวชนให้ลุกขึ้นมาพลิกชีวิตของตนเอง ด้วยการนำธรรมะมาแก้ไขปัญหาชีวิต สร้างกระบวนการพัฒนาจิตอาสาให้เด็กและเยาวชนได้ทำโครงการ / กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนร่วม เน้นการสร้างเสริมกระบวนการคิด ความกล้าแสดงออก เน้นการประยุกต์แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในวิถีชีวิต และปลูกฝังคุณธรรม ๕ ส คือ สนุก สาระ สงบ สำนึกและ สร้างสรรค์

กระบวนการอบรม

- การเรียนรู้ธรรมะด้วยกิจกรรม
- การอบรมด้วยสื่อทันสมัย
- การทำโครงการเชิงคุณธรรม
- ลงพื้นที่ปฏิบัติจริง

ระยะเวลาในการอบรม

- ๓ วัน ๒ คืน (ค้างคืน) - ๓ วัน ๒ คืน (ไม่ค้างคืน)
- ๒ วัน ๑ คืน (ค้างคืน) - ๒ วัน ๑ คืน (ไม่ค้างคืน)

ตัวอย่างกิจกรรมและหัวข้อการอบรม

- กิจกรรมสอดแทรกคุณธรรม “เรียนรู้มารยาทชาวพุทธ”
- กิจกรรม “วิปัสสนาอนุบาล”
- กิจกรรมธรรมะคลายใจ / คิดอย่างเซ็น
- กิจกรรม “มุมมอง.....เมื่อคุณยืนอยู่คนละฝั่งกับใครสักคน”
- กิจกรรม สานต่อก่อความคิด ลิขิตอนาคต และประกวดโครงการคุณธรรม
- กิจกรรม The Star of VolunteerSpirit (ค้นฟ้า หาดาวแห่งความเสียสละ)
- กิจกรรม “กระบวนการจิตอาสา...พัฒนาเยาวชน”

หลักสูตรที่ ๓

ค่ายศิลปะแห่งชีวิต พิชิตความสุข

(เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๒)

แนวคิด เป็นหลักสูตรที่มีความเหมาะสมกับวิถีชีวิตของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษา หรืออุดมศึกษา เป็นกระบวนการฝึกอบรมเตรียมชีวิตสำหรับวัยทำงาน โดย กระบวนการในหลักสูตรนี้จะที่ นำเสนอวิธีการดำเนินชีวิตทั้ง ๔ ด้าน ที่ทำให้มนุษย์เกิดความทุกข์ คือ การเรียน การงาน การเงิน และความรัก โดยจะเชื่อมโยงให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เห็นความเป็นจริงของชีวิตและวิถีทางที่จะต้องดำเนินต่อไปว่า ควรเป็นเช่นไรชีวิตถึงจะมีความสุข

กระบวนการอบรม

- การเรียนรู้ธรรมชาติด้วยกิจกรรม
- เรียนรู้กระบวนการของชีวิตด้วยสถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริง
- การอบรมด้วยสื่อทันสมัย
- การทำวัตรสวดมนต์ เติมน้ำมันหัวใจ

ระยะเวลาในการอบรม

- ๓ วัน ๒ คืน (ค้างคืน) - ๓ วัน ๒ คืน (ไม่ค้างคืน)
- ๒ วัน ๑ คืน (ค้างคืน) - ๒ วัน ๑ คืน (ไม่ค้างคืน)

ตัวอย่างกิจกรรมและหัวข้อการอบรม

- ทักษะชีวิต ๑ “ปรากฏการณ์แห่งทิว”
- ทักษะชีวิต ๒ “รวมความแตกต่างให้เป็นหนึ่งเดียว”
- ทักษะในการเรียน ๑ “ทำอะไร..เมื่อหัวใจอ่อนล้า”
- ทักษะในการเรียน ๒ “ความฝันและกำลังใจ”
- ทักษะในการทำงาน ๑ “สร้างสุขด้วยรอยยิ้ม”
- ทักษะในการทำงาน ๒ “แตกต่างแต่ไม่แตกแยก”
- ทักษะในการใช้เงิน ๑ “หัวใจเศรษฐี”
- ทักษะความรัก ๑ “ห้องนั่งเล่นของความรัก”
- ทักษะความรัก ๑ “เมื่อความรักมาถึงทางตัน”

หลักสูตรที่ ๔

ค่ายวาทศิลป์เพื่อพัฒนาผู้นำเยาวชน

เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๓
และนักศึกษาที่เป็นผู้นำนักศึกษา กรรมการนักเรียน

แนวคิด เป็นหลักสูตรที่เน้นการฝึกให้นักเรียน นักศึกษา ได้พัฒนาวาทศิลป์ การพูดในที่ชุมชน การกล่าวสุนทรพจน์ โดยมีกิจกรรมต่างๆ สอดแทรกอย่างมีกระบวนการพัฒนาการเป็นผู้นำ เน้นการพัฒนาความคิด การวางตัว ภาวะผู้นำ ความมีอัจฉริยะ

กระบวนการอบรม

- การเรียนรู้ธรรมชาติด้วยกิจกรรมและสื่อทันสมัย
- กระบวนการเรียนรู้และวิเคราะห์ปัญหา เทคนิคการทำ SWOT
- อภิปรัชญาและเสวนา
- วิธีการคิดแบบสร้างสรรค์อย่างเป็นระบบ (System Thinking)

ระยะเวลาในการอบรม

- ๓ วัน ๒ คืน (ค้างคืน) - ๓ วัน ๒ คืน (ไม่ค้างคืน)
- ๒ วัน ๑ คืน (ค้างคืน) - ๒ วัน ๑ คืน (ไม่ค้างคืน)

ตัวอย่างกิจกรรมและหัวข้อการอบรม

- ทักษะชีวิตเชิงคุณธรรม ๑ “เรียนรู้การอยู่ร่วมกับคนในสังคม”
- กิจกรรม “กลุ่มพลวัต/สร้างทีมในการทำงานเชิงรุก”
- ทักษะการมองโลก “positive and creative thinking”
- กิจกรรม “สานแสงแห่งศรัทธา รวมพลังใจ..สู่พลังแห่งการทำงาน”
- เสวนา “ถอดรหัสวิธีการทำงานเชิงรุก”
- เสวนา “สร้างกระบวนการเรียนรู้และเข้าใจปัญหาเด็กและเยาวชน”
- กิจกรรม “ตามรู้เท่าทันปัจจุบันขณะ”
- กิจกรรม “คุณค่าแท้.....แห่งความรัก”
- กิจกรรมพลังบวกของชีวิต “การสร้างกำลังใจในการทำงานให้ตนเองและผู้อื่น”
- กิจกรรมปรัชญาหน้ากุฏิ “ไอส์ไตน์ถาม..พระพุทธเจ้าตอบ”

หลักสูตรที่ ๕

ค่ายวิปัสสนาบาล

(เหมาะกับผู้เข้ารับการอบรมทุกเพศทุกวัยที่ต้องการปฏิบัติธรรม)

แนวคิด เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับผู้เข้ารับการอบรมทุกเพศทุกวัย ซึ่งเป็นหลักสูตรที่นำทุกคนเข้าสู่การดูจิตของตนเองด้วยการภาวนา ภายใต้แนวคิด “การทำงานคือการปฏิบัติธรรม” ด้วยกิจกรรมศิลปะแห่งการใช้สติ กิจกรรมการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน วิถีแห่งการรู้แจ้ง ชีวิตหลังความตายชีวิตใหม่ที่ต้องเตรียม เป็นต้น

กระบวนการอบรม

- การเรียนรู้ธรรมะด้วยกิจกรรม
- การอบรมด้วยสื่อทันสมัย
- การทำวัตรสวดมนต์ เติมน้ำมัน นิ่งสมาธิ
- การปฏิบัติธรรมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ศิลปะพาใจกลับบ้านที่แท้จริง

ระยะเวลาในการอบรม

- ๓ วัน ๒ คืน (ค้างคืน) - ๓ วัน ๒ คืน (ไม่ค้างคืน)
- ๒ วัน ๑ คืน (ค้างคืน) - ๒ วัน ๑ คืน (ไม่ค้างคืน)

ตัวอย่างกิจกรรมและหัวข้อการอบรม

- ธรรมะบรรยาย “**วิปัสสนาบาล**” ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐาน กิจกรรม ศิลปะการพาใจกลับบ้าน
- สติปัฏฐาน ๔
- การสวดมนต์ แผ่เมตตา
- การเดินจงกรม
- ถ้ามตอปัญหาธรรมะ
- อานาปนสติ/เรียนรู้ชีวิตจากลมหายใจ
- ความรู้หยิบมือเดียวที่ทำให้คุณ.....พบความสุข