

# หลักสูตรการอบรม “ ธรรมะอารมณ์ดี ” สำหรับเด็กและเยาวชน นักเรียน นักศึกษา

สำนักงานสถาบันส่งเสริมและเผยแพร่งานพระศาสนาแห่งประเทศไทย กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม วัดยานนาวา (พระอารามหลวง) ได้ร่วมพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมแก่เด็กและเยาวชน นักเรียน นักศึกษา โดยการอบรมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักสูตรธรรมะอารมณ์ดี ภายใต้แนวคิด “ สนุก สุข ซึ่ง กินใจ ” โดยมีหลักสูตรการ อบรมธรรมะอารมณ์ดี จำนวน ๕ หลักสูตร ซึ่งสามารถรองรับความต้องการของสถานศึกษาได้อย่างเหมาะสม ประกอบด้วย

## หลักสูตรที่ ๑ ค่ายพุทธบุตร ธรรมะธิดา

เหมาะสำหรับนักเรียนที่ยังไม่เคยเข้าค่าย เป็นหลักสูตรที่ปรับพื้นฐานด้านศีลธรรมเน้นการปฏิบัติตามไตรสิกขา คือ ศีล (สะอาด) สมาธิ (สงบ) ปัญญา (สว่าง) และปลูกฝังคุณธรรม ๔ ส คือ สนุก สาระ สงบ และสำนึก

## หลักสูตรที่ ๒ ค่ายธรรมะพลิกชีวิต ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง

เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๑ เป็นหลักสูตรที่สร้างจิตสำนึก พัฒนาจิตอาสา เน้นการสร้างเสริมกระบวนการคิด ความกล้าแสดงออก เศรษฐกิจพอเพียง และปลูกฝังคุณธรรม ๕ ส คือ สนุก สาระ สงบ สำนึกและ สร้างสรรค์

## หลักสูตรที่ ๓ ค่ายศิลปะแห่งชีวิต พิชิตความสุข

เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๒ เป็นหลักสูตรที่มีกระบวนการอบรมที่เน้นการใช้ชีวิตทั้ง ๔ ด้าน ที่มักจะทำให้เกิดทุกข์ คือ การเรียน การงาน การเงิน และความรัก

## หลักสูตรที่ ๔ ค่ายวาทศิลป์เพื่อพัฒนาผู้นำเยาวชน

เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เคยผ่านการอบรมในหลักสูตรที่ ๓ และนักศึกษาที่เป็นผู้นำนักเรียน กรรมการนักเรียน เป็นหลักสูตรที่เน้นการฝึกให้นักเรียน นักศึกษา ได้พัฒนาวาทศิลป์ การพูดต่อที่ชุมชน การกล่าวสุนทรพจน์ โดยมีกิจกรรมต่างๆ สอดแทรกอย่างมีกระบวนการพัฒนาการเป็นผู้นำ เน้นการพัฒนาความคิด การวางตัว ภาวะผู้นำ ความมีอัจริยะ

## หลักสูตร ๕ ค่ายวิปัสสนาญาณ

เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับผู้เข้ารับการอบรมทุกเพศทุกวัย ซึ่งเป็นหลักสูตร ที่นำทุกคนเข้าสู่การดูจิตของตนเองด้วยการภาวนา ภายใต้แนวคิด **“การทำงานคือการปฏิบัติธรรม”** ด้วยกิจกรรมศิลปะแห่งการใช้สติ กิจกรรมการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน วิธีแห่งการรู้แจ้ง ชีวิตหลังความตายชีวิตใหม่ที่ต้องเตรียม เป็นต้น ฯ



**“ สนุก สุข ซึ่ง กินใจ ”**